



# DAL VOLTO TRISTE AL CUORE ARDENTE

IL VANGELO  
della  
DOMENICA  
in 3 parole

III Domenica di Pasqua    Ciclo Anno A

Luca 24,13-35

## «Lo riconobbero nello spezzare il pane».

Il racconto di Emmaus non è la cronaca di un'apparizione, ma la mappa di ogni cammino di fede. È la liturgia della vita che si trasforma in speranza.

Ragazzi, immaginate la scena: siete al livello finale del videogioco, state per vincere, ma appare quella scritta gigante "GAME OVER". Ecco, i due discepoli di Emmaus si sentivano esattamente così! Per loro la storia di Gesù era finita, il loro futuro incerto, la loro speranza sfumata.

**Ma ecco il colpo di scena...e il loro umore cambia.**

Ecco le nostre parole...

### DISCEPOLI

**I due discepoli**, i protagonisti del vangelo, **quando partono da Gerusalemme, sono come uno smartphone con lo schermo nero: spenti, scarichi, senza energia**. La tristezza gli ha consumato tutta la batteria della speranza. Gesù gli si affianca e chiede: "Di cosa state parlando?". E loro incominciano a raccontare. Sapete, ragazzi, cosa fa Gesù? **Fa quello che farebbe un buon amico: ASCOLTA.**

Gesù è un grande ascoltatore. A volte fa finta di non sapere per lasciarci sfogare.

### TRISTEZZA

**Immaginate la scena ragazzi:** i discepoli hanno una tristezza immensa e mentre camminano, Gesù inizia a spiegare la Bibbia. Ma attenzione! Non lo fa come una lezione di storia noiosa, la spiega così bene che i due sentono l'energia ritornare e la speranza prendere il posto della tristezza. In quel momento, **Gesù è la Super-Ricarica di cui avevano un bisogno disperato**. Mentre camminano e Lui parla, è come se i due discepoli si fossero finalmente 'collegati' a Lui. Avete presente quando la batteria del telefono è all'1%, lo schermo è quasi buio e finalmente trovate la presa di corrente?

### RICARICA

**Ecco: il loro cuore si stava ricaricando di vita!** Quando arrivano a tavola e lo riconoscono "nello spezzare il pane", sono al 100% di carica! Infatti, hanno così tanta energia che tornano a Gerusalemme di corsa, senza neanche sentire la stanchezza. In poche parole: passano dal "Mai una gioia" al "**Dobbiamo dirlo a tutti!**".

E la cosa bella è che Gesù non è un fantasma, è quel compagno di viaggio che non ti molla mai, anche quando pensi di essere in "Game Over".

Impegni per noi per

#### Azione:

Gesù ha fatto "ardere il cuore" ai discepoli ascoltandoli e incoraggiandoli.

Ora tocca a te fare il "caricabatterie" per qualcun altro.

#### Missione:

Spezza il tuo tempo. Questa settimana invece di stare 20 minuti in più sui videogiochi o sui social, usa quel tempo per aiutare in casa senza che nessuno te lo chieda.