



NON DARE ETICHETTE

Il VANGELO
della
DOMENICA
in 3 parole

III DOMENICA DI QUARESIMA Ciclo Anno A

Giovanni 4, 5-42

**«Chi berrà dell'acqua che io gli darò,
non avrà più sete in eterno».**

La liturgia, oggi, ci presenta l'incontro tra Gesù e la Samaritana, in cui il Maestro si rivela gradualmente, accompagnando la donna in un progressivo cammino di fede.

Ciao ragazzi! Avete mai avuto quella sensazione di avere una sete tremenda, magari dopo una corsa in cortile, di quelle che sembra che l'acqua non basti mai?

Oggi Gesù ci parla proprio del desiderio di bere, ma si riferisce a una sete un po' speciale.

Facciamoci aiutare dalle nostre 3 parole

ETICHETTA

Oltre le etichette: Il segreto del pozzo

Immaginate la scena: c'è una donna che va al pozzo a mezzogiorno, quando fa caldissimo, forse perché non vuole incontrare nessuno. Ha un sacco di "etichette" addosso: è straniera, ha fatto degli errori, la gente parla male di lei.

Ma arriva Gesù. Lui non guarda l'etichetta "Samaritana" o "peccatrice". Lui guarda **lei**. Essere giusti, come fa Gesù, non significa fare i poliziotti che controllano se tutti rispettano le regole. **Essere giusti significa guardare l'altro negli occhi e dirgli: "Tu sei importante per me".**

Gesù ci insegna che non dobbiamo dare etichette ai compagni: "quello è antipatico", "quella è imbranata". **Queste etichette sono come dei muri che ci impediscono di vedere il cuore degli altri.**

ACQUA

Un'acqua che ti cambia dentro

La donna dice una cosa bellissima: **"Venite a vedere un uomo che mi ha detto tutto quello che ho fatto!"**. Ma non lo dice con paura! Lo dice con gioia. Perché Gesù le ha detto la verità con un amore così grande che lei si è sentita finalmente libera, capita e non giudicata.

Molte persone hanno "sete" di essere ascoltate, di essere amate per quello che sono. Quando noi facciamo un gesto gentile, quando includiamo un compagno che è rimasto solo, stiamo dando da bere a chi ha sete di dignità. **Diventiamo noi stessi "acqua viva".**

GERMOGLIO

Il germoglio che non si ferma

Oggi pensiamo a quel seme che abbiamo messo nella terra. All'inizio non si vedeva nulla, sembrava tutto fermo nel buio. Ma la vita è una forza incredibile! Il **germoglio si apre** e spacca la terra per uscire fuori.

La giustizia e l'amore sono come quel germoglio: un piccolo gesto di aiuto in classe è un germoglio; chiedere scusa dopo un litigio è un germoglio. Anche se il mondo a volte sembra un deserto secco e pieno di bisticci, Gesù ci assicura che la Sua acqua fa crescere la speranza ovunque. **Non lasciatevi mai soffocare dalla pigrizia o dalla cattiveria: siete fatti per sbocciare!**

Conclusione: In questa settimana, proviamo a chiederci ogni sera: Abbiamo strappato via le etichette che abbiamo dato ai nostri amici? **La giustizia non è solo "non fare il male", ma è far fiorire il bene che c'è in tutti noi.**

