

22 marzo 2026

**5ª domenica
di Quaresima**

Monizione Iniziale

Eccoci giunti alla quinta tappa del nostro cammino quaresimale.

Ecco il nostro **alberello**: è diventato forte e robusto! Non si è lasciato fermare dalle pietre o soffocare dalle erbacce, perché la vita è una forza che vince sempre.

Oggi Gesù ci grida con forza: "**Vieni fuori! Non restare intrappolato!**". A volte, infatti, ci lasciamo bloccare dalla pigrizia, dai segreti brutti o dalle ingiustizie che ci fanno sentire come chiusi in una scatola buia. Ma la giustizia di Dio è come un'esplosione di energia che rompe queste catene e **dà vita!**

Per tutte le volte che siamo rimasti "chiusi dentro" il nostro egoismo senza il coraggio di aiutare gli altri chiediamo perdono.

Monizione al Vangelo

"Lazzaro, vieni fuori!"
(Giovanni 11, 3-45)

BUONA NOTIZIA

Liberatelo e lasciatelo andare

Gesù davanti alla tomba di Lazzaro non si arrende alla tristezza, ma grida: "**Lazzaro, vieni fuori!**". Con questo miracolo ci insegna che **la giustizia dà vita** e non accetta che nessuno resti prigioniero del buio o della cattiveria. Essere giusti significa aiutare i nostri amici e portare speranza e vita ovunque andiamo. **Ascoltiamo attentamente.**

Preghiera di Ringraziamento

WhatsappiAMO... a Gesù

Signore Gesù,

non è facile trovare giustizia di fronte al dolore:
quante volte sentiamo dire "non è giusto"
davanti alla morte di una persona cara
o di un giovane.

Aiutaci a credere che la morte
non ha l'ultima parola,
e a liberarci dalle catene della vita terrena
che ci vuole sempre al top, felici e liberi da pensieri.

Insegnaci a vivere con coraggio anche le sofferenze,
a pregare Dio perché riporti la speranza
dove tutto sembra perduto e a confidare in Te,
venuto a portare vita nuova.

AMEN

