

**5ª domenica  
del Tempo Ordinario**

**8 febbraio 2026**

## Monizione Iniziale

**Attraverso la parola di oggi** Gesù ci fa un complimento bellissimo: dice che siamo come il **sale** che dà gusto ai cibi e come la **luce** che scaccia il buio.

**FAI ATTENZIONE perché Dio si serve di ognuno di noi per dare sapore e luce al mondo.**

**Lo sai che** a volte, però, ci dimentichiamo di quanto siamo speciali e diventiamo un po' "insipidi" o spenti. Chiediamo allora perdono a Gesù per tutte le volte che non abbiamo saputo donare sapore e gioia a chi ci sta vicino.

## Monizione al Vangelo

**“Voi siete il sale della terra”**

(Matteo 5,13-16)

**BUONA NOTIZIA**

**Gesù conta su di noi**

**Gesù conta su di noi.** Ci paragona al sale e alla luce.

Due elementi importantissimi che non si vedono, ma quando mancano tutti se ne accorgono. Come la luce permette di vedere e il sale valorizza le pietanze, così il cristiano con la sua vita fa vedere a tutti l'amore di Dio.

## Preghiera di Ringraziamento



## WhatsappiAMO...a Gesù

**Signore Gesù,**  
attraverso le immagini del sale e della luce,  
ci inviti a riscoprire la nostra identità  
e la nostra missione di cristiani,  
rivelandoci che, per infondere gusto, sapore e luce  
alla nostra esistenza e a quella degli altri,  
siamo chiamati a offrirci e a spenderci come il sale,  
compiendo opere buone e lodevoli.

**Signore Gesù,**  
**concedici di saper essere cristiani** – sale e luce –  
che, mediante azioni buone e belle,  
innalzano la qualità della vita di ogni giorno.

**AMEN**