

## Adorazione Giugno 2025

### Impariamo la compassione dal Cuore di Cristo



**G:** In questo mese di giugno, particolarmente dedicato al culto del Sacro Cuore, vogliamo pregare perché ognuno di noi trovi consolazione nel rapporto personale con Gesù e impari dal suo Cuore la compassione per il mondo.

#### **Canto di esposizione: Davanti al Re (RnS)**

Davanti al Re ci inchiniamo insiem, per adorarlo con tutto il cuor.  
Verso di lui eleviamo insiem canti di gloria al nostro Re dei Re.

#### **LA COMPASSIONE DI GESÙ E LA NOSTRA**

##### **Dal Vangelo secondo Matteo**

Gesù partì su una barca e si ritirò in un luogo deserto, in disparte. Ma le folle, avendolo saputo, lo seguirono a piedi dalle città. Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, sentì compassione per loro e guarì i loro malati. (*Mt 14, 13-14*)

Vedendo le folle, ne sentì compassione, perché erano stanche e sfinite *come pecore che non hanno pastore*. (*Mt 9, 36*)

Mentre uscivano da Gerico, una grande folla seguì Gesù. Ed ecco, due ciechi, seduti lungo la strada, sentendo che passava Gesù, gridarono dicendo: “Signore, figlio di Davide, abbi pietà di noi!”. La folla li rimproverava perché tacessero; ma essi gridavano ancora più forte: “Signore, figlio di Davide, abbi pietà di noi!”. Gesù si fermò, li chiamò e disse: “Che cosa volete che io faccia per voi?”. Gli risposero: “Signore, che i nostri occhi si aprano!”. Gesù ebbe compassione, toccò loro gli occhi ed essi all’istante ricuperarono la vista e lo seguirono. (*Mt 20, 29-34*)

**G: Meditiamo alcuni testi di commento al Vangelo che ci aiutano a riflettere sulla compassione di Gesù e ci interrogano su come noi siamo capaci di corrisponderci.**

**L1:** Gesù vede la folla e ne ha compassione. Non è un sentimento generico di pietà, ma un’emozione profonda che nasce dalla sua intima conoscenza dell’uomo. Egli vede la loro stanchezza, la loro confusione, la loro mancanza di guida. Li vede come pecore senza pastore, smarriti e vulnerabili. La sua compassione è un atto di amore che lo spinge a farsi vicino, a prendersi cura di loro, a offrire loro la sua guida e il suo amore.

La compassione di Gesù è un'espressione della sua divinità. In Lui, l'amore di Dio si fa carne, si fa vicino all'uomo, si fa carico delle sue sofferenze. La sua compassione non è solo un sentimento, ma un'azione concreta, un dono di sé. Egli guarisce i malati, sfama gli affamati, perdona i peccatori. La sua compassione è un'offerta di salvezza, un invito a entrare nella comunione con Dio.

La compassione di Gesù è anche un modello per noi. Egli ci invita a guardare il mondo con i suoi occhi, a vedere la sofferenza degli altri, a sentire la loro mancanza di speranza. Ci invita a farci prossimi, a condividere le loro sofferenze, a offrire loro il nostro aiuto e il nostro amore. La compassione di Gesù è un invito a diventare come Lui, a essere strumenti della sua misericordia nel mondo. *(R. Guardini)*

**G:** Dopo una pausa di silenzio ripetiamo il ritornello:

*Sacro Cuore di Gesù, noi ti amiamo, Sacro Cuore di Gesù, confidiamo solo in Te!*

*Sacro Cuore di Gesù, donaci l'amore, Sacro Cuore di Gesù, confidiamo solo in Te!*

**L2:** Appare una parola bella come un miracolo, filo conduttore dei gesti di Gesù: la compassione. Gesù vede: lo sguardo di Gesù va a cogliere la stanchezza, gli smarrimenti, la fatica di vivere. E si commuove. Perché per Lui guardare e amare sono la stessa cosa. Gesù prova compassione, allunga la mano e tocca. Nel Vangelo ogni volta che Gesù si commuove, tocca. Tocca l'intoccabile, toccando ama, amando guarisce. Dio non guarisce con un decreto, ma con una carezza. La risposta di Gesù al «se vuoi» del lebbroso, è diretta e semplice, una parola ultima e immensa sul cuore di Dio: «Lo voglio: guarisci!». Me lo ripeto, con emozione, fiducia, forza: eternamente Dio altro non vuole che figli guariti. È la bella notizia, un Dio che fa grazia, che risana la vita, senza mettere clausole. Che adesso lotta con me contro ogni mio male, rinnovando goccia a goccia la vita, stella a stella la notte.

Quando anche tu impari la compassione, quando ritrovi la capacità di commuoverti, il mondo si innesta nella tua anima. Se ancora c'è chi si commuove per l'uomo, questo mondo può ancora sperare. *(E. Ronchi)*

**G:** Dopo una pausa di silenzio ripetiamo il ritornello:

*Sacro Cuore di Gesù, noi ti adoriamo, Sacro Cuore di Gesù, confidiamo solo in Te!*

*Sacro Cuore di Gesù, donaci la pace, Sacro Cuore di Gesù, confidiamo solo in Te!*

**L3:** La compassione coinvolge, viene dal cuore e coinvolge e ti porta a fare qualcosa. Compassione è patire con, prendere la sofferenza dell'altro su di sé per risolverla, per guarirla. E questa è stata la missione di Gesù. Gesù non è venuto a predicare la legge e poi se ne è andato. Gesù è venuto in compassione, cioè a patire con e per noi e a dare la propria vita. È tanto grande l'amore di Gesù che la compassione lo portò proprio fino alla croce, a dare la vita. *(Papa Francesco)*

*Sacro Cuore di Gesù, noi ti cerchiamo, Sacro Cuore di Gesù, confidiamo solo in Te!*

*Sacro Cuore di Gesù, donaci la vita, Sacro Cuore di Gesù, confidiamo solo in Te!*

**L4:** La compassione non è solo un sentimento che si impone al cuore dell'uomo, ma diviene scelta, responsabilità. Essa è risposta al muto grido di aiuto che si leva dal viso dell'uomo sofferente. La compassione è una forma fondamentale dell'incontro con l'altro, un linguaggio umanissimo, perché linguaggio di tutto il corpo, che coinvolge i gesti, la gestualità, la parola, la presenza personale. Certo la compassione nasce in chi accetta di lasciarsi ferire e colpire dalla sofferenza dell'altro, sicché solo chi riconosce la propria vulnerabilità sa aprirsi alla sofferenza altrui: "Solo un io vulnerabile può amare il prossimo" (Emmanuel Lévinas). "Io non so come accada che, quando un membro soffre, il suo dolore divenga più leggero se le altre membra soffrono con lui. E l'alleviamento del dolore non deriva da una distribuzione comune dei medesimi mali, ma dalla consolazione che si trova nella carità degli altri" (Agostino di Ippona). Sì, nella compassione vi è la rivelazione di qualcosa che è profondamente umano e autenticamente divino. (L. Manicardi)

*Sacro Cuore di Gesù, noi ti amiamo, Sacro Cuore di Gesù, confidiamo solo in Te!  
Sacro Cuore di Gesù, in te speriamo, Sacro Cuore di Gesù, confidiamo solo in Te!*

**G:** Possiamo ora invocare la compassione di Gesù su di noi e sul mondo intero, chiedendogli di esserne ricolmi anche nel nostro cuore. Lo facciamo con una preghiera litantica:

Compassione di Dio, che scaturisci dal seno del Padre, *confidiamo in te.*  
Compassione di Dio, che abbracci tutto l'universo, *confidiamo in te.*  
Compassione di Dio, che scendi al mondo nella persona del Verbo Incarnato, *confidiamo in te.*

Compassione di Dio, che scorresti dalla ferita aperta del Cuore di Gesù, *confidiamo in te.*

Compassione di Dio, racchiusa nel Cuore di Gesù per noi peccatori, *confidiamo in te.*  
Compassione di Dio, che ci giustifichi attraverso Gesù Cristo, *confidiamo in te.*  
Compassione di Dio, che per tutta la vita ci accompagni, *confidiamo in te.*  
Compassione di Dio, che ci abbracci specialmente nell'ora della morte, *confidiamo in te.*

Compassione di Dio, che ci doni la vita immortale, *confidiamo in te.*  
Compassione di Dio, che ci segui in ogni istante della nostra esistenza, *confidiamo in te.*

Compassione di Dio, che converti i peccatori induriti, *confidiamo in te.*  
Compassione di Dio, che ci proteggi dal fuoco dell'inferno, *confidiamo in te.*  
Compassione di Dio, meraviglia per gli angeli, incomprendibile ai santi, *confidiamo in te.*

Compassione di Dio, presente in tutti i divini misteri, *confidiamo in te.*  
Compassione di Dio, che ci sollevi da ogni miseria, *confidiamo in te.*  
Compassione di Dio, sorgente d'ogni nostra gioia, *confidiamo in te.*  
Compassione di Dio, che dal nulla ci chiamasti all'esistenza, *confidiamo in te.*  
Compassione di Dio, che abbracci tutte le opere nelle tue mani, *confidiamo in te.*  
Compassione di Dio, che coroni tutto ciò che esiste ed esisterà, *confidiamo in te.*  
Compassione di Dio, in cui siamo immersi, *confidiamo in te.*

Compassione di Dio, amabile conforto dei cuori disperati, *confidiamo in te.*  
Compassione di Dio, in cui i cuori riposano e gli spauriti trovano pace, *confidiamo in te.*

Compassione di Dio, che ispiri speranza contro ogni speranza, *confidiamo in te.*

Compassione di Gesù nell'umiltà di Nazareth, *salvaci.*

Compassione di Gesù nella vita pubblica, *salvaci.*

Compassione di Gesù nei miracoli, *salvaci.*

Compassione di Gesù nell'accogliere i peccatori, *salvaci.*

Compassione di Gesù nella Parole di vita, *salvaci.*

Compassione di Gesù nell'Eucaristia, *salvaci*

Compassione di Gesù nella Passione, *salvaci.*

Compassione di Gesù nel perdonare il ladrone pentito, *salvaci.*

Compassione di Gesù nel donarci la sua Santissima Madre, *salvaci.*

Compassione di Gesù nella morte di croce, *salvaci.*

Compassione di Gesù sgorgata nella ferita del costato, *salvaci.*

Compassione di Gesù nel mandarci lo Spirito Santo, *salvaci.*

Compassione di Gesù nelle tribolazioni, *salvaci.*

**G:** O Dio di misericordia, che nel tuo Figlio Gesù ci hai mostrato il volto della compassione, donaci un cuore capace di sentire il dolore dei fratelli, e mani pronte a lenire le loro ferite. Fa' che la nostra vita sia un riflesso del tuo amore, e che ogni incontro sia un'occasione per portare conforto e speranza. Per Cristo nostro Signore. Amen.

### **Canto di reposizione: Misericordia sei (RnS)**

*Misericordia sei, Gesù. Cuore che mai tradisce, sguardo che mi capisce. Grazia che mi guarisce.*

*Al tuo trono vengo e credo in te. So che tu mi accoglierai.*

Misericordia, Gesù. Misericordia sei tu. Tu sei bellezza, tu sei purezza. Tu sei pienezza d'amore.

Misericordia, Gesù. Misericordia sei tu. Tu sei bellezza, tu sei purezza. Tu sei pienezza d'amore, Gesù