

# ATTO DI DOLORE

Mio Dio,  
mi pento e mi dolgo  
con tutto il cuore dei miei peccati,  
perché peccando  
ho meritato i tuoi castighi,  
e molto più perché ho offeso te,  
infinitamente buono  
e degno di essere amato  
sopra ogni cosa.

Propongo con il tuo santo aiuto  
di non offenderti mai più  
e di fuggire le occasioni  
prossime di peccato.

Signore,  
misericordia,  
perdonami.