

ATTO DI DOLORE

Mio Dio,
mi pento e mi dolgo
con tutto il cuore dei miei peccati,
perché peccando
ho meritato i tuoi castighi,
e molto più perché ho offeso te,
infinitamente buono
e degno di essere amato
sopra ogni cosa.

Propongo con il tuo santo aiuto
di non offenderti mai più
e di fuggire le occasioni
prossime di peccato.

Signore,
misericordia,
perdonami.