

**Mt 6,7-15**  
**Martedì della Prima Settimana di Quaresima**  
**8 marzo 2022**

*In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:*

*«Pregando, non sprecate parole come i pagani, i quali credono di venire ascoltati a forza di parole.*

*Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno ancor prima che gliele chiediate.*

*Voi dunque pregate così:*

*Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome;*

*venga il tuo regno;*

*sia fatta la tua volontà,*

*come in cielo così in terra.*

*Dacci oggi il nostro pane quotidiano,*

*e rimetti a noi i nostri debiti*

*come noi li rimettiamo ai nostri debitori,*

*e non ci indurre in tentazione,*

*ma liberaci dal male.*

*Se voi infatti perdonerete agli uomini le loro colpe, il Padre vostro celeste perdonerà anche a voi; ma se voi non perdonerete agli uomini, neppure il Padre vostro perdonerà le vostre colpe.»*

Matteo 6, 7-15

## **Il «Padre nostro» non è una formula, ma una postura del cuore**

*Ciò che conta nella preghiera è sapere  
che Colui al quale ci rivolgiamo è nostro Padre:  
non ha bisogno di essere convinto ad ascoltarci.  
Rivolgiamoci a Lui con parole cariche di senso,  
quello che ci ha consegnato il Signore Gesù.*

Quando si prega si possono anche sprecare parole.

Ce lo dice chiaramente Gesù nel vangelo di oggi:

*“Pregando poi, non sprecate parole come i pagani, i quali credono di venire ascoltati a forza di parole. Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno ancor prima che gliele chiediate”.*

Ecco perché la cosa che conta di più della preghiera è **sapere davvero ciò che ha senso dire.**

Ed è proprio per questo che Gesù insegna ai suoi discepoli la preghiera del **Padre nostro.**

Essa non è una formula ma **una postura del cuore.**

Se non credi infatti che il Dio a cui ti stai rivolgendo è tuo Padre, allora conta poco dire tutto il resto perché avrà solo il sapore di una supplica fatta dal fondo della tua disperazione, e non dalla convinzione del saperti amato.

Ecco perché sembra che Gesù voglia dirci che la preghiera non serve a convincere Dio, ma a convertire noi.

Non a caso il Vangelo si conclude con una richiesta esplicita:

*“Se voi infatti perdonerete agli uomini le loro colpe, il Padre vostro celeste perdonerà anche a voi; ma se voi non perdonerete agli uomini, neppure il Padre vostro perdonerà le vostre colpe”.*

Allora, se vogliamo capire se la nostra preghiera è una vera preghiera, **verifichiamo la nostra vita davanti alle parole del Padre nostro.**

Se esse risuonano in noi con autenticità allora la nostra preghiera è davvero tale, ma se facciamo resistenza in qualcuna di esse, sappiamo in cosa dobbiamo cambiare.

## **La preghiera è per la nostra conversione, non per convincere Dio**

*Non siamo pagani che vogliono manovrare la divinità,  
siamo cristiani convinti dell'amore di Dio  
e attraverso la parola è il nostro cuore che si apre.*

*“Pregando poi, non sprecate parole come i pagani, i quali credono di venire ascoltati a forza di parole”.*

Le parole di Gesù nel vangelo di oggi rimangono di un'attualità disarmante.

Infatti è sempre in agguato dentro di noi un atteggiamento pagano in cui l'immaginario che ci guida interiormente è quello della divinità che va propiziata con le *performance* delle nostre preghiere e dei nostri sacrifici.

**Dio non va convinto e questo per un motivo fondamentale: Egli è nostro Padre e ci ama.**

È già convinto.

La dinamica della preghiera non serve a Dio ma bensì a noi.

È nella misura della nostra conversione, della nostra consapevolezza, della semplicità o meno del nostro cuore che la preghiera porta frutto.

Ma il punto di partenza è decisivo: non siamo pagani che vogliono manovrare la divinità, siamo cristiani convinti dell'amore di Dio.

*“Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno ancor prima che gliele chiediate”.*

Ed è proprio su questa affermazione di Gesù che nasce una domanda che tante volte mi sento rivolgere dalla gente: che senso ha pregare se Dio sa già tutto?

**La parola per noi uomini ha un valore immenso.**

È attraverso di essa che le cose vengono alla luce.

Senza la parola siamo condannati solo a subire le conseguenze delle nostre esperienze. Grazie alla parola invece noi riusciamo a prendere distanza dalle cose e in un certo senso a tornare ad esserne protagonisti.

Per questo Dio ci dà la parola, **non perché Lui non sappia ma perché siamo noi che ne abbiamo bisogno.**

Allo stesso tempo però la preghiera non ha solo questa funzione benefica, essa effettivamente può cambiare le cose, indirizzarle diversamente, capovolgerle, ma solo a patto che sia fatta con fede e mettendo sul piatto la nostra conversione.

Essa consiste nell'abbandonare il cuore di pietra e tornare ad avere un cuore di carne.

I grandi santi venivano esauditi perché avevano lasciato che la Grazia di Dio ridonasse loro un cuore capace di domandare con fiducia di figli e ostinazione d'amanti.

**Prima delle parole,  
pregare è liberare il cuore!**

*A volte la nostra preghiera è uno spreco di parole.  
Prima di ogni formula,  
l'essenziale è aver liberato il cuore,  
aver distolto lo sguardo  
dal nostro dolore, dal risentimento, da noi stessi.*

Pregando poi, non sprecate parole come i pagani, i quali credono di venire ascoltati a forza di parole.

La nostra **preghiera** rischia spesso di diventare uno **spreco di parole**.

È lo stesso spreco di chi è convinto di affrontare un esame evitando accuratamente di fare scena muta e cominciando a parlare di qualunque cosa pur cercare di convincere il professore che in realtà ha studiato.

Effettivamente qualche volta questo può anche riuscire come stratagemma, ma con Dio questa strategia non riesce perché sa bene che **le parole sono la grande maschera dietro cui ci nascondiamo**.

In questo senso la vera preghiera non è fatta di molte parole, ma di **molti silenzi, molti sguardi, e pochissime parole** perlopiù significative, preziose, cariche di senso. Più si cresce nella vita di preghiera e più le parole diminuiscono.

I grandi Santi, i grandi maestri di vita spirituale a volte pregavano solo con delle brevissime **giaculatorie**, quasi sempre le stesse eppure ogni volta sempre nuove nella loro efficacia.

È la stessa efficacia di uno che è innamorato e non smette di dire “ti amo” alla persona amata, anche se è sempre la stessa frase, la stessa parola, perché ciò che conta **non è la quantità ma la qualità**.

Gesù nel Vangelo di oggi fa il medesimo ragionamento e nell'insegnare ai suoi discepoli a pregare, suggerisce loro una breve preghiera che racchiude in sé il significato della preghiera.

In fondo il **Padre nostro è preghiera che insegna la preghiera**. In questo senso riflettere e sostare su ciascuna delle parole di cui è composta è mettersi davvero alla scuola di Gesù.

Ma c'è una condizione necessaria per poter pregare, una condizione che è più importante anche delle parole giuste: perdonare.

Se voi infatti perdonerete agli uomini le loro colpe, il Padre vostro celeste perdonerà anche a voi; ma se voi non perdonerete agli uomini, neppure il Padre vostro perdonerà le vostre colpe.

Chi non ha **liberato il cuore dal rancore, dal dolore, dal risentimento**, non riesce a pregare perché non esiste cielo per chi ha gli occhi solo sulle proprie ferite.

**Anche se ti mancano le parole, prega:  
chiamalo Padre, chiedi che sia fatta la sua volontà**

*La preghiera non è trovare la formula giusta per convincere Dio di qualcosa,  
ma aprirgli il nostro buio e fare memoria dell'essere amati:  
perciò ripetere il Padre Nostro è un gesto nuovo ogni giorno.*

Il Vangelo di oggi inizia con una dritta sulla preghiera da non dimenticare mai:  
“Pregando poi, non sprecate parole come i pagani, i quali credono di venire ascoltati a forza di parole. Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno ancor prima che gliele chiediate”.

**La preghiera, cioè, non è un tentare di trovare la formula giusta per convincere Dio di qualcosa.**

La ricerca delle parole nella preghiera non ha lo scopo di convincere Dio ma di rendere manifesto il nostro cuore.

Ecco perché la preghiera ci fa bene, perché molte volte ci spinge a trovare le parole giuste per accendere una luce nel nostro buio.

E proprio **da quel buio sale a Dio un grido di aiuto**, una richiesta autentica, una parola vera e mai retorica.

Per questo, per strapparci dalla logica della retorica e dalle parole vuote, Gesù ci insegna la preghiera del Padre nostro.

Questa preghiera è così importante che buona parte del Catechismo della Chiesa Cattolica è fatto della spiegazione di questa preghiera.

Sarebbe difficile per noi poter dire una parola su ogni parte di questa preghiera, ma certamente ciò che detta davvero la direzione giusta è ricordarsi che pregare significa chiamare Dio “Abba/Padre”.

Solo se ci si ricorda che si sta parlando con un Padre allora tutto il resto delle cose dette assume un vero significato.

Infatti **solo la convinzione di essere amato mi fa dire “sia fatta la tua volontà”**.

Solo la convinzione di sentirmi di qualcuno mi fa chiedere fiduciosamente il pane quotidiano.

Solo l’esperienza della paternità mi fa consegnare i miei debiti con la speranza che anche io riesca a usare lo stesso modo di ragionare di Chi mi ha perdonato.

Solo la convinzione dell’amore mi fa osare di dire “non abbandonarmi alla tentazione ma liberami dal male”.

Forse non ce ne sarebbe neppure bisogno di dirlo, ma **la preghiera è innanzitutto un bisogno di dire ciò che Dio sa già**.

E persino quando ci verranno a mancare le parole, ci consolerà sapere che c’è chi le conosce già perché siamo Suoi.

**Smettiamo di essere pagani e cominciamo a sentirci figli!  
Padre nostro...**

*La preghiera che Gesù ci ordina di dire  
è l'innesto della nostra vita nella relazione con il Padre.  
Il cuore di ogni vera preghiera è accorgersi  
che siamo Suoi figli e che Lui ci ama*

*“Nel pregare non usate troppe parole come fanno i pagani, i quali pensano di essere esauditi per il gran numero delle loro parole. (...) Voi dunque pregate così: “Padre nostro...”.*

Il vangelo di oggi ci ricorda che **il cuore di ogni vera preghiera** non risiede tanto in ciò che diciamo o che chiediamo.

Dio sa già, ma **ci lascia chiedere perché quel chiedere serve a noi**, a chiarire a noi, a scavare in noi.

Ma **la cosa più decisiva** della preghiera è **accorgersi**.

Ma accorgersi di cosa?

**Di un Padre**, cioè di **una relazione significativa e decisiva per la nostra vita**.

Per chi non ha fatto una buona esperienza di padre, forse questa parola può portare fuori strada.

Ma **Gesù** non vuole tanto che ci fissiamo su questa o quest'altra parola, **vuole** più che altro che ci accorgiamo del fatto **che la preghiera serve a ricordarci un rapporto**, una relazione, un legame.

E solo a partire da questo legame, da questa relazione, da questo rapporto che tutto il resto diventa possibile.

Finché Dio esiste da una parte e la mia vita dall'altra allora la Sua esistenza non riempie di nessun significato la mia vita.

Ma **quando mi accorgo che Egli non solo esiste ma che mi ama, allora tutto cambia. Ogni vera preghiera rende visibile questo legame.**

E lì troviamo tutta la forza “per spostare le montagne”.

È lì che **smettiamo di essere pagani e cominciamo a sentirci figli**.

Imparare a pregare fondamentalmente significa scoprire una relazione che ha il potere di purificare tutto il nostro immaginario sbagliato sulle relazioni.

Gesù insegna una “preghiera”, non una formula.

Cioè si prega il “Padre nostro” non quando semplicemente lo si ripete a memoria, ma quando si impara a credere e a mettere in pratica ciò che ogni singola parola di questa preghiera dice.

Ecco perché dovremmo quasi dire che le parole che Gesù insegna sono parole da vivere prima ancora che da dire.

Esse rappresentano la mappa da seguire per trovare un tesoro nascosto.

Ma la chiave di volta di questa avventura è nel perdono, perché perdonare è fare agli altri ciò che noi chiediamo che Dio faccia a noi stessi.