IV domenica di Avvento - 20 dicembre 2026

PREGHIERA DEI FEDELI

Sacerdote: Fratelli e sorelle, pieni di gioia per il Natale ormai vicino, come Maria disponiamo i nostri cuori ad accogliere il Dio bambino. Con fede, rivolgiamo a Dio la nostra preghiera.

Diciamo insieme: **Vieni, Signore Gesù.**

Signore Gesù guida la tua Chiesa: perché sull'esempio di Maria sappia ascoltare Dio e portare a tutti la gioia del Vangelo. **Preghiamo**

Signore Gesù, annunciato dall'arcangelo Gabriele e accolto da Maria: donaci di prepararci al Natale, con lo stupore negli occhi, la preghiera sulle labbra e la gioia nel cuore. **Preghiamo**

Signore Gesù, accogli la nostra preghiera per quanti non ti conoscono e non ti amano, per quanti soffrono e sono abbandonati. L'annuncio della tua nascita apra il cuore alla speranza e alla fiducia. **Preghiamo**

Per noi bambini, aiutaci a coltivare relazioni **vere e sincere,** ad ascoltare con umiltà e pazienza a collaborare e a dare spazio a tutti eliminando superbia e pregiudizi. **Preghiamo**

Per i giovani impegnati a costruire e a realizzare i loro progetti di vita: perché non abbiano paura di aprire il loro cuore, accogliere Gesù che viene, e rispondere con un Sì, come ha fatto Maria, al disegno di salvezza di Dio. **Preghiamo**

Per tutte le donne del mondo: perché ogni donna trovi in Maria l'aiuto a riscoprire e realizzare il significato della sua vocazione alla famiglia o alla vita religiosa. **Preghiamo**

Per la nostra Comunità parrocchiale: perché, come Maria, sappia aprire il cuore, ed accogliere la presenza di Gesù, consapevole che solo il Signore salva. **Preghiamo**

Sacerdote: O Padre, che hai mandato il tuo Figlio per la salvezza del mondo, fa che anche noi possiamo dire con Maria, il nostro "eccomi", per disporci a celebrare degnamente il Natale del Signore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

Tutti: **Amen!**

parrocchia@sacrocuoreboli.it www.sacrocuoreboli.it

IV domenica di Avvento

Monizione Iniziale



FIDUCIA: è questa la parola nella quarta domenica di Avvento.
Una fiducia vissuta proprio come l'ha avuta Maria.
La madre di Gesù accetta tutto di sè stessa e riconosce le attese, i dubbi, la fragilità e il suo desiderio di amore. Sa ospitare un messaggero, un annuncio, l'ascolto e il cammino: impara così ad ospitare il suo Bambino, il suo sposo e il nostro affetto per lei che è diventato nel tempo anche la nostra devozione. Il Signore ha fatto in lei grandi cose a partire dal suo accogliere fiducioso, e oggi è lei che ci dice: **sii umano, non temere.**

Monizione al Vangelo

"Non temere, Maria, hai trovato grazia presso Dio"

BUONA NOTIZIA

Non Temere

"Non temere Maria perché hai trovato grazia presso Dio". La grazia che viene offerta a Maria non annulla la sua umanità, ma la sostiene: essere piena di grazia significa essere liberata dalle ansie e dalle incertezze, pur rimanendo una giovane donna con limiti, domande e responsabilità concrete. **Ascoltiamo attentamente.**

Preghiera di Ringraziamento

WhatsappiAMO...a Gesù

Signore Gesù, nella Bibbia l'espressione **"non temere"** ricorre ben 365 volte,
quasi un invito giornaliero ad essere coraggiosi.
Maria, nonostante i dubbi, si è fatta forza
e ha superato grandi difficoltà per accogliere la volontà del Padre.

Aiutaci ad avere la stessa fiducia,
anche quando la fragilità umana sembra avere la meglio.
Di fronte alle piccole o grandi sfide della vita,
fa' che sappiamo accogliere le nostre insicurezze
e affidarle a Te che sei sempre al nostro fianco per sostenerci. **Amen**



FIDUCIA



IV Domenica di Avvento - 20 dicembre 2026

IV domenica di Avvento - Ciclo B **Lc 1, 26-38**



NON TEMERE

IL VANGELO della DOMENICA in 4 parole

SPUNTI DI RIFLESSIONE PER L'OMELIA

"Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio"

La quarte domenica di Avvento ci presenta, l'Annunciazione dell'angelo a Maria: l'esperienza profonda di Maria che è avvolta da Dio.

Manca pochissimo al Natale e oggi facciamo un salto nel passato per scoprire la storia più bella del mondo: l'incontro tra Maria e l'angelo Gabriele.
Niente *chat* o *email*, Dio fa le cose in grande e manda un arcangelo per una notizia pazzesca: **sta per nascere Gesù!**

Ecco quattro PAROLE di questa domenica:

NOTIZIA: Immagina Maria concentrata nella sua cameretta e... *BAM*! Niente notifica sullo smartphone, ma un arcangelo in carne e ossa appare e stravolge la sua giornata. **Maria spalanca la porta alla sorpresa di Dio.** È come quando stai per rilassarti sul divano e suonano alla porta i parenti a sorpresa: invece di fingere di non essere in casa o dire "non ho tempo", accogli l'imprevisto con il sorriso!

PAURA: Davanti all'angelo, l'effetto iniziale è stato un po' come quando il professore dice: *"Oggi interrogazione a sorpresa!"* e senti il cuore in gola. Ma **il messaggio è chiaro: Non temere! zero ansia!** Vuol dire che Dio non vuole metterci paura, ma regalarci una felicità gigante. Hai l'ansia per una verifica o paura di non farcela? **Ricorda: con Dio al tuo fianco non sei mai solo.**

FIDUCIA: Maria non aveva un navigatore satellitare per il futuro, ma si è fidata. Avere fiducia è un po' come lasciarsi cadere all'indietro sapendo che un amico ti prenderà al volo. **Fidarsi significa anche camminare insieme a chi ci vuole bene** (genitori, prof, amici) sapendo che sulla rotta giusta ci siete sempre tu e Gesù!

CONDIVISIONE: Invece di chiudersi in camera Maria, subito dopo aver ricevuto questa notizia incredibile allaccia le scarpe e parte al volo per aiutare la cugina Elisabetta. **Il vero spirito è questo:** smettere di guardare lo schermo del proprio ombelico e staccare un po' per regalare un gesto, un aiuto pratico o un sorriso a chi ha le batterie a terra!

Ragazzi, in questa settimana ricordate:

- **Notizia: Accogli l'imprevisto** con il sorriso!
- **Paura: Non temere! zero ansia!** con Dio al tuo fianco non sei mai solo.
- **Fiducia:** Anche senza un "navigatore" per il domani, **affidati a chi ti vuole bene e a Gesù**.
- **Condivisione:** Metti via lo smartphone e parti al volo per **regalare un sorriso** a chi è in difficoltà.