I domenica di Avvento - 29 novembre 2026

PREGHIERA DEI FEDELI

Sacerdote: Fiduciosi nell'aiuto della grazia divina e custodendo sempre in noi il ricordo delle sue promesse, supplichiamo Dio, nostro Padre, riponendo nelle sue mani ogni nostra attesa.

Diciamo insieme: ***Padre buono, ravviva la nostra speranza.***

Per la Chiesa: perché inizi con fiducia il tempo dell'Avvento, tempo di speranza, di preparazione, di attesa gioiosa di Dio, che ci viene incontro nella semplicità di un bambino. **Preghiamo**

Inizia l'Avvento: già si accendono le mille luci che annunciano il Natale: aiutaci, Gesù, ad accendere in noi la voglia di riscoprirti, attraverso i veri valori della vita. **Preghiamo**

Per il nuovo anno liturgico che oggi comincia: in questo anno sappiamo ritrovare nella Santa Messa della domenica, la forza per amare di più il Signore e i nostri fratelli. **Preghiamo**

Signore Gesù, in una società dove la fretta toglie la possibilità di costruire amicizie vere e sincere: donaci il coraggio di andare controcorrente, **APRI IL NOSTRO CUORE** e aiutaci a dare spazio a ciò che veramente può darci pace e serenità. Preghiamo

Per la nostra comunità, perché impari a volersi bene e ad aiutare chi è più in difficoltà. **Preghiamo**

Per noi bambini, perché in questo cammino verso il Natale possiamo aprire il cuore a Gesù e riconoscerlo nelle persone che incontriamo. **Preghiamo**

Sacerdote: Padre santo, che ci plasmi come argilla fra le tue mani, accogli benevolo la preghiera dei tuoi figli che attendono vigilanti la venuta di Cristo Signore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

Tutti: Amen!

parrocchia@sacrocuoreboli.it www.sacrocuoreboli.it

I domenica di Avvento

Monizione Iniziale



ATTENZIONE: è questa la parola della **prima domenica di Avvento.**
Il dono della salvezza per le nostre vite oggi, in questo nuovo inizio di anno liturgico, è accompagnato dal grido paterno e premuroso di Gesù: **"State svegli! Non lasciate che il vostro cuore si addormenti!".**
Aprite il vostro cuore: fate ATTENZIONE.
Ed è questa la parola della prima domenica d'Avvento.
Il Signore ci mette in guardia dal rischio di scegliere la strada comoda e tranquillizzante dell'indifferenza: **sii umano, fai ripartire il cuore.**

Monizione al Vangelo

"Fate attenzione, vegliate"

BUONA NOTIZIA

Fai ripartire il cuore



Il Vangelo ci dice che l'attesa del Signore si vive nel modo in cui trattiamo gli altri ogni giorno.
Gesù conclude dicendo: **«Quello che dico a voi, lo dico a tutti: vegliate!».**
È un invito universale: **essere umani significa restare svegli nel cuore,** pronti ad amare, oggi.
Ascoltiamo attentamente.

Preghiera di Ringraziamento

WhatsappiAMO...a Gesù

Signore Gesù,
in questo **tempo di Avvento** aiutaci ad aprire il nostro cuore a Te e ai fratelli.
Tu che ti sei fatto piccolo e indifeso e hai vissuto la fragilità umana,
insegnaci a non restare indifferenti di fronte a chi ha bisogno di aiuto.

Rendici capaci di curare le relazioni
e di agire con attenzione e rispetto verso ogni creatura.
Amen



ATTENZIONE



I Domenica di Avvento - 29 novembre 2026



FAI RIPARTIRE IL CUORE

Il VANGELO della DOMENICA in 4 parole

SPUNTI DI RIFLESSIONE PER L'OMELIA

"Fate attenzione, vegliate, perchè non sapete quando è il momento"

Con la prima domenica di Avvento inizia *un nuovo Anno Liturgico:*
è un tempo speciale
che la Chiesa ci offre per prepararci ad accogliere Gesù che viene.

Benvenuti in questo cammino di Avvento.
La notizia più pazzesca della storia? Dio, il creatore dell'universo, ha deciso di farsi bambino piccolo piccolo, proprio come voi. Ci insegna così che i veri campioni nella vita non hanno superpoteri spaziali, ma aprono il cuore, condividono la merenda e si prendono cura degli altri.
In queste settimane di Avvento, per non farci cogliere impreparati come quando la maestra interroga all'improvviso, **useremo delle parole per arrivare con il cuore carico a Natale.**

ATTENZIONE: Non parliamo di quando la maestra urla "Silenzio!" in classe. A dieci anni siamo campioni di attenzione con gli schermi e i videogiochi, ma **Gesù ci chiede di puntare i nostri "sensori" sulle persone** vere: accorgerci se il compagno di banco è triste, se la mamma è stanca o se qualcuno ha bisogno di gentilezza. **È l'esatto contrario di avere la testa tra le nuvole!**

VEGLIARE: Gesù ci lancia una sfida stile videogioco: **"Vegliate!".** Non come le Guardie Svizzere con il pigiama di flanella a ronfare, ma con le antenne dritte. Chi ha gli "occhi addormentati" tira dritto con le cuffiette se un compagno è solo in palestra; **chi veglia è come un radar e non lascia mai il cuore in modalità standby.**

RIPARTIRE: Il peggior nemico non è il sonno dopo pranzo, ma **l'indifferenza ("A me che importa?").** A volte pensiamo che basti un buon voto o non litigare con i fratelli per sentirci a posto. Gesù invece alza l'asticella e ci chiede di fare un salto di qualità: serve dare una bella scossa d'amore al cuore, proprio come quando lo smartphone arriva all'1% di batteria e lo attacchiamo d'urgenza!

ABBRACCIO: È la "ricarica rapida" per il nostro cuore. Non vuol dire solo stringersi forte (anche se un abbraccio a mamma e papà risolve metà dei problemi), ma fare i compiti o aiutare in famiglia perché vogliamo bene a chi ci sta accanto. Significa saper fare la pace, mettere da parte l'orgoglio e regalare un sorriso sincero a chi ne ha bisogno.

Conclusione: In sintesi, spegniamo la "modalità sonno" e accendiamo i superpoteri del Vangelo.
Siete pronti a mettervi in cammino? **Buon Avvento a tutti**